

Alkupaloja

Nopeasti tehtävät aktiviteetit (esim. kuppi kahvia, pikasiivous)

Pääruoka

Aktiviteetit, jotka vievät hiukan enemmän aikaa (esim. liikunta, leipominen, kaverin tapaaminen)

Mausteet

Asioita, joita voi tehdä samanaikaisesti muun tekemisen kanssa (esim. musiikin tai äänikirjan kuuntelu, puhelimesta puhuminen, neulominen, venyttely)

Herkut

Palkitsevat asiat, joita tehdään joskus (esim. hyvän sarjan katsominen, manikyyri, somen selaaminen)

Talon erikoiset

Harvoin toteutettavat aktiviteetit (esim. konsertissa tai elokuvissa käynti, retki johonkin)